

LE ROURET

Nathalie Chardeyon ou les vertus de la zoothérapie

À travers sa structure Via'nimaux, cette jeune femme aide les personnes fragilisées à se reconstruire. En s'appuyant sur des chiens, des lapins et toutes sortes de sympathiques boules de poils

Ce n'est pas l'Arche de Noé, mais ça y ressemble quand même pas mal. Songez donc : deux chiens, un chat, un lapin géant, des lapins béliers, des chinchillas, des cochons d'Inde. Et au milieu de cette sympathique ménagerie, une jeune femme, Nathalie Chardeyon, dont la carte de visite interpelle. La raison ? Un job que l'on qualifiera de... peu banal : intervenante professionnelle en zoothérapie. Bien, mais encore ? « En fait, précise Nathalie, je propose des séances de médiation animale vers un public composé de personnes fragilisées par les aléas de la vie, la maladie ou le handicap. » Ciblés, les enfants, les adultes et les personnes âgées. Bref, un peu tous les publics que la Rourétane se propose d'accompagner lors de séances collectives – généralement dans des établissements de santé – ou individuelles. Elle intervient ainsi dans les EHPAD, les accueils thérapeutiques de jour, les centres de long séjour, les établissements pour enfants et adolescents polyhandicapés ou pour enfants autistes, les établissements de service d'aide par le travail, etc.

En complément d'un suivi médical

Mais qu'est-ce qui l'a donc poussée à embrasser cette carrière pour le moins atypique ? D'abord, elle l'avoue : « J'ai toujours aimé les animaux. Pour moi, le fait qu'un animal procure du bien-être m'est toujours apparu comme une évidence. » Titulaire d'une licence des sciences de l'éducation et d'une maîtrise en marketing et stratégie commerciale, Nathalie a pris le statut d'auto-entrepreneur pour s'abandonner à sa passion. Elle a aussi, bien sûr, suivi un cursus un peu plus spécifique qui lui donne le droit d'exercer son activité.

Les boules de poils qu'elle a choisies pour accompagner sa démar-



Nathalie et Puce, une sacrée boule de poils qui accuse tout de même 12 kg sur la balance.

(Photos Stéphane Possamai)

che répondent en tout point à la mission qui leur est dévolue... « Les chiens, éduqués et socialisés, apaisent, incitent les personnes à communiquer et redonnent confiance en soi. Ils apportent une aide aux handicapés moteurs, suppriment le sentiment de solitude ou encore éveillent l'intérêt d'un enfant autiste. Les lapins déclenchent souvent un flot de souvenirs. Leur calme et leur apparence inoffensive attisent l'instinct de protection. Les chinchillas sont des animaux peu connus et attirent, de ce fait, l'attention. Ils n'ont pas de griffes et se déplacent spontanément d'une personne à l'autre, créant ainsi un lien. Quant aux cochons d'Inde, ils sont de nature très douce et constamment en mouvement. »

Des qualités que les « patients » de

Nathalie semblent apprécier au plus haut point. Les résultats d'ailleurs sont souvent encourageants, même si, prévient-elle, « il faut bien comprendre que cette méthode ne soigne pas. Elle vient toujours en complément d'un suivi médical. Je travaille en complémentarité avec les médecins. »

La ronron thérapie aussi

En tout cas, la zoothérapeute constate des progrès chez les gens auprès de qui elle intervient : maladies atteintes d'Alzheimer, dépressifs, autistes ou handicapés. « Il m'arrive également d'avoir affaire à des hommes ou des femmes qui ont la phobie des chiens. » Là encore, le recours à la zoothérapie peut s'avérer être un bon réflexe. Et n'allez pas croire que les bébé-

tes de Nathalie font l'objet d'une exploitation éhontée. « Il y a un suivi vétérinaire et sanitaire très strict à observer, confirme l'intéressée. Question hygiène, tous les animaux sont plutôt au-dessus des normes. De plus, j'opère des roulements pour que ce ne soient pas toujours les mêmes qui travaillent. » On ajoutera, pour clore ce chapitre, que leur environnement, au Rourét, tient plus du paradis que de l'enfer...

Enfin, en marge de la zoothérapie, Nathalie Chardeyon vient de se lancer dans la « ronron thérapie ». Car il est prouvé que le ronronnement du chat possède des vertus « bienfaitrices », en agissant par exemple sur la tension artérielle et le rythme cardiaque. « Pour ces séances, je n'utilise pas un chat qui



Quelle belle truffe que celle de Cybelle, le Terre Neuve !



Et voilà Myrtille, le cochon d'Inde.

ne va pas forcément aller ronronner à la demande, mais un enregistrement et un animal médiateur, comme le lapin. Cela, dans un lieu de relaxation multisensoriel. »

Voilà, tout est dit ou presque. Et si vous n'êtes pas encore convaincu, sachez que Nathalie donnera une conférence sur l'ensemble de ces sujets, en novembre, à la maison du Terroir, et une autre pendant le salon de l'aviculture de Grasse. Deux bonnes occasions d'approfondir un peu plus la question...

ÉRIC FAREL
efarel@nicematin.fr

Savoir +

Pour joindre Nathalie Chardeyon, 06.10.13.32.55. ou nathalie@vianimaux.fr
Site web : www.vianimaux.fr

En bref

PEYMEINADE

Préparation aux brevets des collégiés

Un après-midi d'aide personnalisée à la préparation du brevet est proposé aux collégiens de Paul-Arène, au local jeunes de la maison Lebon, aujourd'hui, animé par Sarah, Laura et Juliette.

Participation gratuite, dans le cadre de l'action jeunesse de Terres de Siagne, pour les jeunes adhérents de l'office municipal de Peymeinade.

ESCRAGNOLLES

Exposition du patrimoine d'Escagnolles

Jusqu'au samedi 29 juin,

à la médiathèque. Au programme : dédicace de l'ouvrage « Nos villages de la Haute-Siagne » par Johanna Luzi, samedi 29 juin, de 10 à 12 h. Rens. au 04.93.42.49.02

LE ROURET

Exposition Mane
Du samedi 29 juin au

dimanche 7 juillet, en salle du conseil se tiendra l'exposition Mane, une artiste peintre Marseillaise, adepte de la peinture figurative. Vernissage samedi 29 juin à 18 h 30.

LE TIGNET

Information Sillages
Mercredi 3 juillet, les lignes

de bus seront interrompues de 9 h 45 à 13 h. En raison du Tour de France 2013, les lignes suivantes ne fonctionneront pas : 1-7-9-10-12-30-31-32-34.

COURMES

Conseil municipal

Prochaine réunion du conseil municipal vendredi 5

juillet, à 18 h, dans la salle de la mairie. À l'ordre du jour : approbation du projet de schéma directeur et zonage d'assainissement ; CASA (conseil communautaire), répartition des sièges ; renouvellement de la convention ATESAT pour 2013 ; projet d'abri à bois pour les appartements du presbytère, affaires diverses.